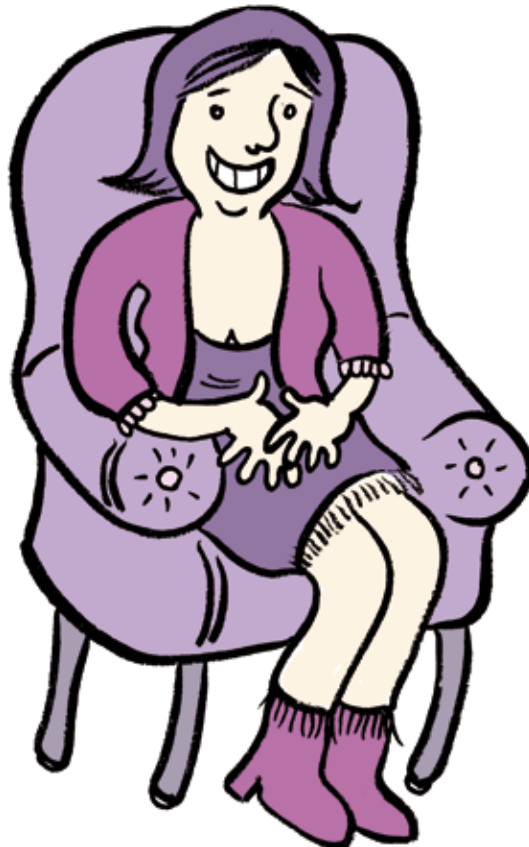
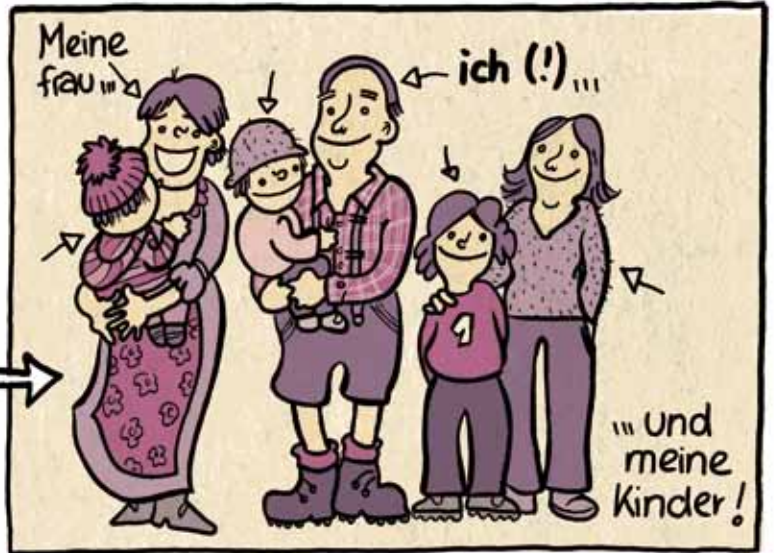


Sandra, 39

Seid mutig!
Nehmt die
Zügel eures Lebens
selbst in die
Hand!





Vor drei Jahren konnte ich nicht mehr anders und machte den ersten Schritt ...



GOTT SEI DANK ist sie bei mir geblieben!!!

Eine Zeitlang wussten es neben meiner frau genau 3 Personen.

Letztes Jahr dann ein weiterer, gewaltiger Schritt ...



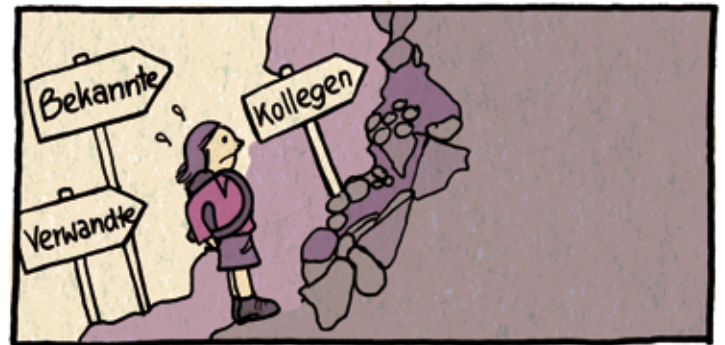
... für den ich **SEHR VIEL MUT** brauchte.

Doch vor Anderen hatte ich nur noch ... **ANGST.**



Wenn ich mit ihnen zusammen war, ging es mir gut !!

Dass ich es rausschreie, dass Andere es mitbekommen ...



Es gab Zeiten, da hielt ich es fast nicht mehr aus, mich zu verstellen !!



oder dass ich es nicht aushalte, wenn jemand 'ne blöde Bemerkung macht.

Ich konnte nicht mehr "switchen", bei dem "Männergehebe" nicht mitspielen.

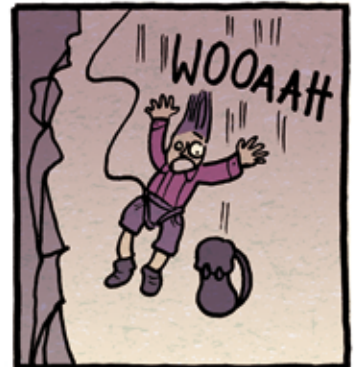
Ich merkte, wie ich die Zügel für mein **LEBEN** immer mehr verlor.



Irgendwann wurde alles so schlimm ...



... dass ich knapp davor war, allem ...



ein **ENDE** zu setzen!



Nur ein Gedanke hat mich gerettet !!



Ich traf eine Entscheidung ...



Und nahm die Zügel für mein Leben wieder in die Hand.

Seitdem kann mich **NICHTS**



... mehr aus der Bahn werfen !!!

Jetzt wissen es fast alle !



Die letzte Hürde schaffe ich auch ...



... dann habe ich mein Ziel erreicht !

Versteht ihr, was ich damit sagen will ??



**SEID MUTIG!
NEHMT DIE
ZÜGEL EURES
LEBENS SELBST
IN DIE HAND!**

